

# ゲシュタルト療法アドバンス・トレーニングコース

「ゲシュタルト療法ベーシック・トレーニングコース」を修了した方を対象とする上級クラスです。

さらに「気づき」を深めたい方のために、本コースでは次の3つの基本を「体験」を通じて学習します。

(コース責任者 百武 正嗣)

## 【コース内容】

1. **ゲシュタルトの基礎的な理論、概念** ～基礎的な理論・概念を振り返り確認していきます～
  - ゲシュタルト心理学 ●実存主義・現象学 ●ライヒの身体中心型心理療法 ●東洋の禅、サイコドラマ等
2. **ゲシュタルトの技法・アプローチ** ～気づきの「体験学習」をとおして技法とアプローチを学びます～
  - 今、ここへの「気づき」のアプローチ ●身体へのアプローチ、感情へのアプローチ
  - シャトル技法、サイコドラマ、エンブティチェア技法等
3. **スーパービジョン** ～「自己成長」のために個人の気づきを深めるワーク（体験学習）を体験します～
  - 個人ワークの体験 ●CFOの体験 ●スーパービジョン

【日程】 **各日 10:00～17:00** (合宿の時間はこの限りではありません。別途参加者にお知らせします。)

日程	テーマ	内容	講師
2025年1月 25(土)・26(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	河村 葉子
2月(3日間) 22(金)～24(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	百武 正嗣
3月 15(土)・16(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	渡辺 トヨ子
4月 19(土)・20(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	室城 隆之
5月 17(土)・18(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	中山 史
6月 21(土)・22(日)	ゲシュタルト基礎理論 CFO・体験レッスン	基礎理論と基本概念／未解決な問題の解決とファシリテーター体験	岡本 太郎
7月 12(土)・13(日)	スーパービジョン CFO・体験レッスン	ファシリテーターのプロセスを体験する／ファシリテーター体験レッスン	上谷 実礼
8月 16(土)・17(日)	スーパービジョン CFO・体験レッスン	ファシリテーターのプロセスを体験する／ファシリテーター体験レッスン	河村 葉子
9月 20(土)・21(日)	スーパービジョン CFO・体験レッスン	ファシリテーターのプロセスを体験する／ファシリテーター体験レッスン	野妻 裕美
10月 18(土)・19(日)	スーパービジョン CFO・体験レッスン	ファシリテーターのプロセスを体験する／ファシリテーター体験レッスン	渡辺 トヨ子
11月 15(土)・16(日)	スーパービジョン CFO・体験レッスン	ファシリテーターのプロセスを体験する／ファシリテーター体験レッスン	岡本 綾子 岡本 和則
12月(3日間) 19(金)～21(日)	【合宿】スーパービジョン まとめ	ファシリテーターとして1年間のまとめのワーク	百武正嗣・渡辺トヨ子 中山 史