

【主催 NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン】  
**ゲシュタルト療法ベーシック・トレーニングコース**  
(旧 ゲシュタルト療法トレーニングコース)

ゲシュタルト療法は、精神分析医フリッツ・パールズとゲシュタルト心理学者ローラ・パールズらによって創始されました。その直弟子であったポーラ・バトム博士が日本で広めたゲシュタルト療法アプローチを、GNJスタッフは引き継いでいます。ゲシュタルト療法では、理論・技法・アプローチを理解するために《気づき》の体験を通じて学ぶことを重視しています。GNJトレーニングコースは複数の講師陣による多様なアプローチを個人ワーク、グループワークを通じて体験しながら、一年間継続して《気づき》を深めるためのプログラムを提供します。  
(トレーニングコース責任者 百武 正嗣)

【コース内容】

1. ゲシュタルト療法の基礎的理論・概念
2. ゲシュタルト療法のさまざまな技法・アプローチ
3. 自己成長のための個人の気づきを深める個人ワーク
4. CFO 学習によるファシリテーター体験

【申し込み受付中】

【【日程】 各日 10:00~17:00 (合宿の時間はこの限りではありません。別途参加者にお知らせします。)

日程	テーマ	内容	講師
2025年1月 18(土)・19(日)	基本概念	オリエンテーション・基本概念 個人ワーク	河村 葉子
2月 8(土) 9(日) 10(月)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	百武 正嗣
3月 1(土)・2(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	渡辺 トヨ子
4月 5(土)・6(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	中山 史
5月 3(土)・4(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	室城 隆之
6月 7(土)・8(日)	基礎理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	渡辺 トヨ子
7月 5(土)・6(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	福井 里佳
8月 2(土)・3(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	岡本 綾子 岡本 和則
9月 6(土)・7(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	有村 凜
10月 4(土)・5(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス	CFO 体験学習と個人ワーク	岡本 太郎
11月 1(土)・2(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス	CFO 体験学習と個人ワーク	河村 葉子
12月 5(金) 6(土) 7(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス・まとめ	1年間のまとめ 【合宿】 CFO 体験学習と個人ワークほか	百武正嗣・河村葉子 岡本太郎・岡本綾子

主催者の都合により日程・時間・講師・内容が一部変更になる場合があります。