

【主催 NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン】

ゲシュタルト療法ベーシック・トレーニングコース

(旧 ゲシュタルト療法トレーニングコース)

ゲシュタルト療法は、精神分析医フリッツ・パールズとゲシュタルト心理学者ローラ・パールズらによって創始されました。その直弟子であったポーラ・バトム博士が日本で広めたゲシュタルト療法アプローチを、GNJスタッフは引き継いでいます。ゲシュタルト療法では、理論・技法・アプローチを理解するために《気づき》の体験を通じて学ぶことを重視しています。GNJトレーニングコースは複数の講師陣による多様なアプローチを個人ワーク、グループワークを通じて体験しながら、一年間継続して《気づき》を深めるためのプログラムを提供します。

(トレーニングコース責任者 百武 正嗣)

【コース内容】

1. ゲシュタルト療法の基礎的理論・概念
2. ゲシュタルト療法のさまざまな技法・アプローチ
3. 自己成長のための個人の気づきを深める個人ワーク
4. CF0 学習によるファシリテーター体験

【申し込み受付中】

【【日程】 各日 10:00～17:00 (合宿の時間はこの限りではありません。別途参加者にお知らせします。)

日程	テーマ	内容	講師
2026 年 1 月 24(土)・25(日)	基本概念	オリエンテーション・基本概念 個人ワーク	河村 葉子
2 月 21(土)・22(日)・23(祝)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	百武 正嗣
3 月 21(土)・22(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	渡辺 トヨ子
4 月 18(土)・19(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	室城 隆之
5 月 16(土)・17(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	岡本 綾子 岡本 和則
6 月 20(土)・21(日)	基礎理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	岡本 太郎
7 月 25(土)・26(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	福井 里佳
8 月 15(土)・16(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	河村 葉子
9 月 19(土)・20(日)	基本理論とアプローチ	ゲシュタルト療法の基礎理論 そのアプローチと個人ワーク	野妻 裕美
10 月 17(土)・18(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス	CF0 体験学習と個人ワーク	中山 史
11 月 21(土)・22(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス	CF0 体験学習と個人ワーク	渡辺 トヨ子
12 月 18(金) 19(土) 20(日)	“今・ここ”での気づきのプロセス・まとめ	1 年間のまとめ 【合宿】 CF0 体験学習と個人ワークほか	百武正嗣・河村葉子 岡本太郎・岡本綾子

主催者の都合により日程・時間・講師・内容が一部変更になる場合があります。